



三原中だより

令和2年度 第8号
発行 令和2年 12月 18日
八丈町立三原中学校

『 ソフトボール人生での2回の異変 』

校長 大澤 道明

今年の気象状況を振り返ると、“観測史上最高の”とか“初めて”というニュースを何度も聞きました。三原中の駐車場近くにある大島桜は暖かい気温で季節を間違えたのか、11月末に数輪の花を咲かせました。新型コロナウイルス感染症対策に振り回された1年も、間もなく終わろうとしています。今年の流行語大賞には「3密」が選ばれました。決して喜ばしいことではないですが、この3密回避を日々の生活の中でしっかりと取り組んだ人々は、きっと感染率も低いのだと思います。しかし0%ではありません。交通事故と同様に、どんなに注意していても事故に巻き込まれることがあります。それでも、常に意識した生活をする事で、限りなく事故や感染との遭遇確率は減ります。人が多く行きかう年末年始を迎えるにあたり、私たちは再度、心を引き締めていかなければなりません。

11月27日(金)に国士舘大学の男女ソフトボール部の部長である体育学部教授の先生、女子部監督、女子選手4名を招いてオリパラ教育を実施しました。昨年もオファーをしていたので、2年越しでの実現です。国士舘大学は私の母校でもあり、私自身がソフトボール部OBでもあります。ただ当時は女子部はありませんでした。ソフトボールと聞くとハードなイメージがない人も多いと思いますが、私がやってきた部活動は硬式野球部にも引けを取らないほどハードなものでした。教員になってからも東京教員チームの一員として50歳手前まで活動していました。そんなソフトボール人生で命が危なかった経験が2度ありました。それは・・・

～その1～

大学入学後、教員養成単位取得の関係で野球部に入部できなかった私は悩んでいた。部活動が教職必修単位となっているため、どこかに入部しなければならない。しかし悩む期間は短かった。八丈島の2年先輩が「大澤、ソフトボール部入部を言っておいたぞ!」と。先輩が所属していたのがソフトボール部だった。一瞬の戸惑いもあったが、同じベースボール型ということもあり入部を決めた。入部後、私はピッチャーをやっていた。夏の合宿の2日目、投げ込みをしていた時に異変は起きる。真夏のグラウンドで200球を超える投げ込み中、「あれ?グラウンドが歪んで見える?力が入らない?」脱水症状を起こしていたのだ。20分ほど気を失っていたらしい。そう言えば、水分をほとんど摂取していなかったなあ・・・・・・・・当時はそういう時代でもあった。



～その2～

多摩市に勤務をしていた時、あるチームの助っ人として試合に参加した。前日は友人たちとの夕食会があり、しこたま飲んでた。1試合目が終わり、汗の量が多いことはわかっていたが体調は悪くない。2試合目もフル参加。試合後、チームで食事をするために車の運転席に足を踏み入れた時に異変は起こった。まずは足のけいれん、立て続けに全身けいれん。車を運転するところではない。チームメイトが私に気付き病院へ直行した。そこは接骨院だったが、なぜ接骨院?友人の知り合いだった。スポーツドリンクを飲みながら体を温め続けること1日。携帯電話を持っていなかった私は結果として無断外泊となった。(妻は・・・)何とか歩けるようになり翌日帰宅したが、咳一つしても体全体が痛む日が3日は続いた。後で言われたが、心臓も筋肉だからけいれん(麻痺)する可能性があったそうだ。少し怖くなった。

今は水分補給が当たり前の時代ですが、当時の運動部活動はそうではありませんでした。もちろん、今に比べて当時の気象条件は安定していたのかもしれませんが、しかし、自分の体力を過信したり、我慢をし過ぎたら体は悲鳴を上げます。自分のことを理解し、心身の状態を知ることが大切なのだと思います。

目的意識をもった行動は、きっと自分自身の肥やしとなることを忘れずに冬休みを過ごしてほしいと願っています。これまでの日常とは違う年末年始を安全にお過ごしください。

〈三原中学校の教育目標〉

人間尊重の精神を基調とし、豊かな社会の形成に貢献できる人間を育成する。

○やさしい人

○たくましい人

○よく学ぶ人

〈校訓〉

『紳士たれ・淑女たれ』

三原中学校ホームページ <http://www.hachijomachi-ky.ed.jp/miharachu/>



都 駅 伝 大 会

11月14日（土）に東京都中学校駅伝競走大会が行われました。今年は新型コロナウイルス対策として出場チームを昨年の約120校から31校へ縮小して行われました。昨年の上位校から優先的に出場しているため、精鋭チームのみの出場となりました。選手たちは、この状況を理解した上で大会に臨みました。監督陣の心配をよそに、選手たちは全員快走し、男子は28位、女子は17位という成績を収めました。出発前に学校で行われた壮行会での、全校生徒からの応援メッセージの寄せ書きの贈呈や、八丈太鼓による応援。代表選手はその気持ちに十分応えられたと思います。来年も本校から代表選手が選ばれることを願っています。

【保健体育科】



オリパラの日



11月27日（金）に、三原小学校と合同で「オリパラの日」の授業を実施しました。今年度は国士舘大学体育学部体育学科教授の先生と国士舘大学女子ソフトボール部の部員の方々を講師としてお迎えしました。前半は、「2020東京 オリンピック・パラリンピック開催に向けて」というテーマでの講演で、「オリンピック・パラ



リンピックは平和の祭典である」というお話をさせていただきました。後半は、女子ソフトボール部の方々に実技を披露していただきました。途中、児童・生徒も一緒に体験できる場面もあり、とてもよい経験になったと思います。来年、開催予定のオリンピック・パラリンピックがより一層楽しみになりました。

【オリパラ教育担当】

職 業 講 話

11月28日（土）に、全学年を対象に職業講話を行いました。今年度は大竜ファーム代表の方を講師に迎え、お話を伺いました。今までの経験や体験からなる説得力のあるお話、趣味のクワガタ・カブトムシ飼育から、しいたけ栽培に至った経緯、仕事をする上で大切な心構えなど、今後のためになるお話をたくさん聞くことができました。生徒の感想には、三原中や八丈高校を卒業した後の具体的な行動について触れた記述があり、それだけ現実感をもって、大沢さんの話を聴き、考えたのだと思います。

今回の職業講話を通して、それぞれが「生き方」について考え、今後の人生に生かしてほしいと思います。

【進路学習指導部】



八丈方言学習



12月1日（火）に、1年生が八丈方言学習を行いました。檜立、中之郷、末吉の各地域から1名ずつゲストティーチャーをお迎えし、それぞれの地域の方言の特徴や、八丈方言に対する思いを聞かせていただきました。幼少期のお話や方言を使わないように言われた時代があったこと、年配の方とコミュニケーションを取るために使うようになったことなど、様々なエピソードがありました。八丈方言の歴史と継承について、私たちが考えを深める貴重な機会となったと思います。

生徒は事前学習から当日の発表まで、自分で調べたりゲストティーチャーに質問したり、動画も見ながら楽しく積極的に学ぶことができました。 【1学年】



ちょんこめ作業所長講話

12月1日（火）に、2年生が福祉学習を行いました。ちょんこめ作業所所長さんをお迎えして、ちょんこめ作業所設立の経緯や活動内容、作業所に通われている方々の様子などについてお話を伺い、動画を見せていただきました。

同じ島内にありながら、今まであまり関わる機会がなかった2年生には、初めて聞いたことも多かったようです。今回のお話で、障がいのある方々が、日々自分たちにできることに精一杯取り組んでおられることや、それを支える場所があることがわかったと思います。次回は通所者の方から生の声を聞かせていただく予定です。



【2学年】

心の教育 パーソナル スペース

12月2日(水)5校時に、全校道徳を行いました。テーマは「人との距離感」です。＜腕1本分の距離をとって話す＞＜廊下で友達を追いかけ回す＞など10項目について、個人・グループでOK/NGを考えてもらいました。グループ内の他学年の生徒と話すことで、1人で考えた時にはなかった考え方を知ることができたり、なぜOKなのか、NGなのかを考えることで物事を客観的に捉えたりすることができたようです。相手や時・場合によって許される距離感が変わってくるので、相手の様子を見て、相手を気遣うことで適切な距離が保たれるということに気付いた人が多かったようです。パーソナルスペースを守り、適切な距離でみんなが快適な日常を送れるようにしましょう。 【授業者】



〈1月の主な行事予定〉

日	月	火	水	木	金	土
					1日 元日	2日
3日	4日	5日	6日	7日 冬季休業日終	8日 始業式・大掃除 新春大会 職員会議	9日 八丈島昔遊び大会
10日	11日 成人の日	12日 安全指導 専門委員会	13日 1年アンサンブル鑑賞教室 SC勤務日 職員会議 放学	14日 避難訓練	15日	16日 土曜授業
17日	18日 朝のつどい 3年入試前補習始	19日 交流給食	20日 町教研一斉部会	21日	22日 研修会	23日 英語検定
24日	25日 朝礼	26日 都立高推薦入試	27日 心の教育 SC勤務日 職員会議 放学	28日	29日	30日 漢字検定
31日	2/1 朝礼 安全指導 専門委員会	2/2 都立高推薦発表 SC勤務日	2/3 三原文化発表会 リハーサル 合同職員会議 放学	2/4 学校運営連絡会	2/5	2/6 文化発表会前日 準備

※SC勤務日：スクールカウンセラーの勤務日

※放学：放課後学習

お子様の様子が気になるときはいつでも学校へご相談下さい。(学校7-0057)

〈学校以外の相談窓口〉

☆八丈町教育相談室(2-0591)

☆東京都いじめ相談ホットライン(03-5331-8288)

☆東京都教育相談センター(03-3360-8008)

☆東京都児童相談センター(03-3202-4152)