

ほけんだより4月

4月9日
三原中学校
保健室
No. 1

健康診断が始まります！

健康診断は自分の体を知る大切なものです。欠席せずに受けられるようにしましょう。
何か分からないことがあったら、検診の時先生に聞いたり、保健室に相談しましょう！

入学・進級 おめでとうございます！

今年度も三原中学校の養護教諭とさせていただきます美濃部です。
新入生の皆さん、いや、養護教諭としてお会いするのはなんだか新鮮な気がしますね。
皆さんにとって見慣れた中学校とはいえ、新鮮な気持ちもあり、今は不思議な感覚だ
と思います。急ぐ必要はないので、少しずつ三原中学校に慣れていってくださいね。
新2年生、新3年生の皆さん改めて、また1年お付き合いください。
さて、4月は行事が盛りだくさんな月です。楽しいことが多い分、自分でも気付かない
うちに緊張して、疲れがたまりやすい時期もあります。少しでもホッと一息できる
時間をつくって休養をとるようにしましょう。



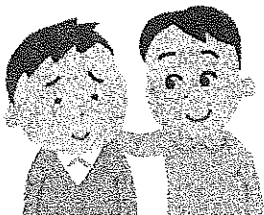
新学期を元気に過ごすために…

あいさつを
しよう！

悩み事がある時は
相談できる人を
探そう！

よい生活リズムをつくらう！
(食事・運動・睡眠)

勉強もね！

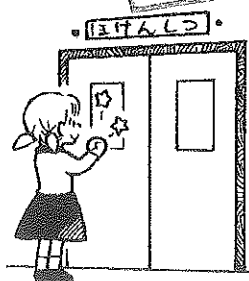


保健室の使い方

保健室は、けがをしたとき、
具合が悪いときに利用する場所です。
全ての人々が平等に利用することができる場
だからこそ、ルールを守って利用しましょう！



保健室へ来る時は…
必ず授業中の先生又は学年の先生に声を掛けて
から来るようにしましょう。
本学年の先生がいない場合には、職員室にいる
先生に声を掛けて下さい。



具合が悪い人が休んでいる
こともあるので、静かに
利用しましょう！



～学校医の先生～



今年度は、
三楽病院・元気プラザの先生が
島外から来て、診て下さいます。

お世話になります。

3年生は4月10日の内科検診と
「修学旅行行事前健康診断」を
兼ねています。



保護者の皆様へ

保健調査票等への記入、提出にご協力いただきありがとうございました。
検診の結果、異常や病気が見つかった場合、治療通知をお渡ししています。早めに
受診するようお願いいたします。
なお、15日(月)に予定している尿検査に必要な容器については12日(金)に配
布予定です。よろしくお願いいたします。

月	日	曜	検査項目	対象	時間	備考
4	10	水	身体計測 視力・聴力 内科検診	全学年	1校時 3校時 (内科)	眼鏡の人は持参する。 内科検診では、体育着(半そで・短 パン)を着用する。
	15	月	尿検査	全学年	8:30 まで	朝起きて、最初の尿をとる。 登校後各教室にある袋に提出する。 検査日は決まっているので、忘れて も別の日に持ってこない。
	22	月	尿検査 予備日	全学年	8:30 まで	15日(月)の備考と同様。
5	14	火	心臓検診	1・3 年生	13:30～	【場所：三原小学校 保健室】 内科検診では、体育着(半そで・短 パン)を着用する。静かに受ける。
	15	水	眼科・ 耳鼻科検診	全学年	10:20～	朝起きて、最初の尿をとる。 登校後、保健室に持ってくる。