



食育だより

八丈町立三原中学校
食育リーダー 山口 佑子
第9号（平成31年1月18日発行）

今月の目標：給食の歴史について知ろう

保護者のみなさんは印象に残っている給食はありますか。私の給食の思い出は、ABCスープです。アルファベットでできたマカロニが洋風スープの中に入っていました。自分の名前が全部入っている！と喜んだり、英語の授業で習った単語が並べられる！と皆で話していました。今月は給食のメニューで人気がある、あげパンの歴史と牛乳、ミルメークの歴史について紹介します。



あげパンの歴史

あげパンが給食メニューに加えられるようになったのは、大田区嶺町小学校にいた一人の調理士がきっかけとなりました。昭和27年大田区鶴の木の嶺町小学校の調理士の篠原常吉さんが、固くなったパンをどうやったらおいしく食べられるか？を考え、油で揚げて砂糖をまぶし、病気で学校を休んだ児童の家に届けさせたそうです。

昭和27年といえば戦後間もない頃で、様々な物資が不足し、学校給食も手探りで実施していた時代です。おいしいものが多くなかった当時、砂糖をまぶした甘いあげパンは衝撃的な美味しさだったでしょう。これがきっかけとなり、学校給食のメニューに「あげパン」が加えられました（昭和29年6月18日の学校給食の献立にあげパンが記録に残っています）。篠原さんは学校給食コンクールで優勝され、いろいろな場で「あげパン」を披露したことにより、全国の給食メニューとして広がりました。

東京あげパン <http://www.agepan.jp/about-unoki.html>



昔ながらの砂糖をまぶしたあげパン



当時の大田区嶺町小学校

脱脂粉乳（ミルク）



1945年、ユニセフからの寄贈で学校給食の定番&伝説メニューに。アルミ製の大きなバケツで教室に運ばれ、しゃくして1杯ずつアルミカップに注がれていました。

瓶牛乳



1966年前後より導入、ふたを開けるのにちょっとコツがいるのと、給食当番が運ぶのが大変でした。

牛乳パックの歴史

1964年の東京オリンピックで採用され、70年代以降急速に広まりました。形状から積み上げることが難しかったため、徐々に四角いタイプに形を変えていきます。

テトラパック



四角いパック



1980年代以降に普及しはじめ、現在でも使用されているおなじみの四角いパック。軽く保管性に優れ、運搬しやすいです。

ミルメークの歴史

昭和40年代初め、栃木県の学校給食会からミルメークの製造会社に与えられた課題「子どもたちが残さないようにおいしく牛乳を飲むアイデアを」と栃木県の学校給食会から出された課題を解決すべく、試行錯誤の末、完成したものです。試作と失敗の繰り返しでしたが、たまたま子供がコーヒーストックを買ってきたのが成功のきっかけでした。インスタントコーヒーとカルシウムを入れて飲んだらおいしいということが分かり、給食に出したところ子供達にも好評でした。これが、現在のミルメークとなっています。



大島食品工業株式会社 https://www.milmake.com/about_milmake/

食べ物クイズ

問1 片栗粉は何からできているでしょうか。

- ①栗 ②じゃがいも ③小麦



問2 ブロッコリーの旬の季節になってきました。ブロッコリーの名前の由来は何でしょう。

- ① 「芽」を意味する言葉「ブロッコ」から
② アメリカに苗を持ってきた「ブロッコリーさん」から
③ 「ブロッコ」のように房が重なっているから



問3 大根の辛いところは、どの部分でしょう。

- ①先端の部分 ②中央の部分 ③首の部分



【答え】

問1 ②

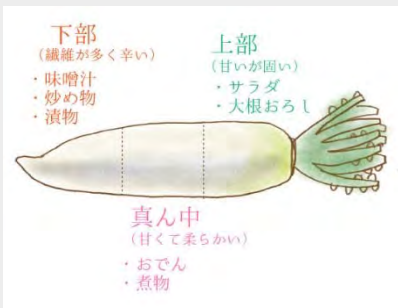
片栗粉は昔ユリ科の「カタクリ」の根茎からでん粉をとったことから片栗粉と呼ばれています。現在は「カタクリ」が減少したため、似ている性質のじゃがいものでん粉を使うようになりました。

問2 ①

ラテン語で「芽生え」を意味する「ブロッコ」からその名が付いたブロッコリー。日本に伝えられたのは明治時代ですが、あまり普及せず、本格的に栽培されたのはここ数十年です。実はアメリカでこの野菜を広め、普及させたのはブロッコリーさんという名前の人だそうです。

問3 ①

辛味の成分は先端部分に多く含まれ、ビタミン C は中心部より外側の方が中心部よりたくさん含まれています。また、大根はでん粉分解酵素であるアミラーゼを含んでいるので、ご飯やもち、麺類と食べると消化がよくなります。



食べ物クイズ <http://www.oskz.com/quiz/quiz2012/top.html>
BeautyLifeHack <http://www.beauty-lifehack.com/archives/3439>



全校 交流給食

1月15日に学級委員会主催の交流給食を行いました。グループでの話のネタとして、学級委員がなぞなぞを用意しました。なぞなぞの効果もあり、各グループでの話も盛り上がっていました。

食事は皆で楽しく会話をしながら食べると、いつもよりもおいしく感じるはずですよ。食事の中で何気ない会話をしてみませんか。

【なぞなぞの一例】

- ①カタカナ2文字が大喧嘩しました。何と何でしょう？
②あるモノは、旅に持って行くとても便利で、もし遭難したら「伸ばす」と食べられるという。それはいったい何？



【正解】

- ①バトル(バトルしたから)
②地図(「ちず」を伸ばすとチーズになる)



三原中学校 リクエスト給食

1月15日に3年生が考えた給食が登場しました。今回はおそらく初となる四角いハンバーグカレーで、ボリュームもあり、とてもおいしかったですね。

自分でメニューを考えたり、料理を作ったりすると料理のおいしさも一段と増すのではないのでしょうか。中学生の皆さんも、時には夕食作りのメニューを考えるとところから挑戦してみてもいいですか。

メニュー



ハンバーグカレー・パリパリサラダ・みかん・牛乳